



Sundhedspleje på skolerne i Høje-Taastrup kommune

Vi tilrettelægger den forebyggende og sundhedsfremmende indsats ved tre forskellige former for aktiviteter:

- **Samtaler og undersøgelser**
- **Sundhedspædagogiske aktiviteter**
- **Behovssamtaler**

Aktiviteter på de forskellige klassetrin:

0.klasse: Samtale og undersøgelse (indskolingsundersøgelse). Forældre inviteres med. Høre- og synsprøve, højde, vægt samt motorisk/ taktil undersøgelse, stamdata indsamles.

1. klasse: Samtale og undersøgelse med 2 elever ad gangen. Høre- og synsprøve, højde og vægt. samt opfølgning på motorisk/ taktil undersøgelse ved behov.

2. klasse: Seksualundervisning "Dreng og pige – hvad vil det sige?"

5. klasse: - Pubertetsundervisning

6. klasse: Synsprøve, vægt og højde.

7. klasse: Sundhedsekperimentarium

8.klasse: Sundhedspædagogisk aktivitet: Seksualundervisning

9. klasse: Samtale og undersøgelse (udskolingssamtale) med elev. Høre- og synsprøve, vægt og højde, stamdata ajourføres.

Individuelle samtaler og undersøgelser. Her tilser vi eleverne og foretager en vurdering af deres helbred og trivsel. I 0.klasse vil vi gerne have, at forældrene deltager. I dialog med forældrene og deres barn kommer vi bl.a. til at berøre emner som kammerater, skolen, hjemme, fritidsaktiviteter, madvaner, sygdom osv. I de store klasser kan samtalerne også omhandle pubertet, alkohol, rygning, prævention m.m. Efter samtalerne med eleverne afholdes samtale med klasselæreren. I de samtaler, hvor forældrene ikke deltager, bliver forældrene kontaktet, hvis der er problemstillinger. Ved behov henvises eleverne til relevante tværfaglige samarbejdspartnere f.eks. praktiserende læge.

Sundhedspædagogiske aktiviteter består af tiltag på klasseplan. Her kommer sundhedsplejerskerne på besøg i klasserne og laver aktiviteter, der tilstræber at lære eleverne at handle i forhold til egen sundhed. Målet er synliggørelse af elevernes opfattelser af værdier og holdning i forhold til sundhed. Vi berører emner som livsstil, levevilkår, værdier og elevernes forestilling om et godt liv. Tidspunkt samt emne beslutes i samarbejde med klassens lærer.



For skoleåret 2017/18 er sundhedspædagogiske aktiviteter fastlagt fra SUAC til at indeholde seksualundervisning i 2. og 8. klasserne samt sundhedseksperimentariet i 7. klasse. Der er udarbejdet præcise undervisningsplaner, og evalueringsskemaer som skal følges.

Behovsbørn tilbydes ekstra samtaler/ opfølgning op til 3-4 gange.

Vær opmærksom på, der er udarbejdet en særlig handlingsplan for børn, der har været på Julemærkehjem.

Ved større problematikker, der kræver længere tids indsats, må en indstilling til Familieafdelingen overvejes med henblik på tilkøb af ekstra timer via Familiesporet