



Kære Forældre på Sengeløse Skole

Torvekokken tilbyder et fleksibelt og brugervenligt system til håndtering af skolemads-ordninger på Internettet. Systemet kan benyttes af alle interesserede forældre.

Skolebørn har forskellige spisevaner.

For nogle vil en madordning på skolen erstatte madpakken eller være et supplement til den medbragte madpakke.

For andre vil den erstatte mad indkøbt hos købmanden, bageren, pizzariaet eller være et alternativ til slet ingen mad.

Mvh  
Hc Torvekokken

"A salad a day, keeps the doctor away"

### Sandwiches

Frugt pose m. Blandet frugt

Øko. Pasta salater

Pizza bolle med pepperoni

Dagens Varmer ret

Rugbrødsbolle sandwich

Kyllinge spyd med Rugbolle

Drænet græsk yogurt (2% fedt) med myslitop

Skyr med friske frugter

"Feel good after you eat"

Se på bagsiden





Børns madvaner har betydning for deres sundhed. Børnene skal både have de nødvendige næringsstoffer, så de kan vokse og udvikle sig, og en passende mængde energi, som dækker deres behov.

Vi har udviklet et skarpt koncept, med en stærk visuel profil og med en pædagogisk indfaldsvinkel, der taler til vores elever. Sund og god mad med et højt fagligt niveau er en selvfølge for os, men vi går vores elever i møde og skaber derved forandring på den lange bane.

*"Making the world greener  
One salad at a time"*



LIKE OS PÅ FACEBOOK

Så nemt er det når har vi opretter jeres skole i vores system:

- 1 Gå ind på [www.hecktorvekokken.dk](http://www.hecktorvekokken.dk)
- 2 Opret ny bruger
- 3 Indsæt penge på din konto
- 4 Bestil mad\*

\* For mere info, kan vi kontaktes på mail: [adm@hccatering.dk](mailto:adm@hccatering.dk) eller tlf: 2277 4080